



المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني
Technical and Vocational Training Corporation

خبـراء
الصحة
المؤسسية

راقـي

برنامج تدريبي المخاطر النفسية والاجتماعية في أماكن العمل

CorpHealth105



0/0

بناء الرفاهية والتخلص من الإجهاد

للتسجيل



المملكة العربية السعودية - الهيئة الملكية - ينبع الصناعية - الصفوة بلازا - الدور الثاني مكتب ٧

+٩٦٦٥٥٤٠٠٨٥٩١/+٩٦٦٥٥٤٠٠٨٥٩٨



Training@Raqi.com.sa



www.raqi.com.sa



وصف البرنامج :

- اكتشاف المخاطر النفسية والاجتماعية في مكان العمل من خلال برنامج راقي التدريبي الرائد مع التركيز بشكل خاص على القضايا الحاسمة مثل الإرهاق والتوتر والقلق والاحتراق الوظيفي.
- تزودك هذه الدورة بالمعرفة والأدوات اللازمة لتعزيز بيئة عمل أكثر صحة ومرونة، ويجمع برنامجنا الذي يقوده خبراء متميزين بين التعلم النظري وورش العمل العملية مما يتيح لك تنفيذ مبادرات الرفاهية الفعالة والاستراتيجيات الوقائية.
- اغتتم الفرصة لتحويل ثقافة مكان العمل وتعزيز الرفاهية العقلية والعاطفية لفريقك.

أهداف البرنامج :

- بنهاية البرنامج التدريبي يكون المشاركون قادرين على:
 - فهم أسباب وآثار الإرهاق والتوتر والاحتراق الوظيفي في البيئات المهنية.
 - وضع استراتيجيات شاملة لمعالجة ومنع هذه المخاطر النفسية والاجتماعية.
 - تطبيق مبادرات الرفاهية لتحسين الصحة العقلية العامة للقوى العاملة.
 - المشاركة في ورش العمل العملية، وإتقان تقنيات إدارة التوتر وبناء المرونة.
 - تقييم آخر التطورات في مجال الصحة العقلية في مكان العمل.

الجمهور المستهدف :

- متخصصين الصحة والسلامة البيئية (EHS).
- عمال الصناعة والمشرفون في القطاعات الصناعية والإدارية والمكتبية.
- أخصائيين الموارد البشرية والسعادة الوظيفية.
- كل موظف له علاقة بعمل السلامة والوقاية من المخاطر.
- كل موظف حريص على تعزيز معرفته الصحية في مكان العمل.

تفاصيل البرنامج :

- عدد الساعات : 6 ساعات تدريبية لمدة يوم واحد، يتم تقديم المرطبات والغداء.
- مكان التدريب : مقر مركز راقي للتدريب.
- اللغة : الإنجليزية
- شهادة التدريب : شهادة معتمدة من المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني بالمملكة العربية السعودية

لماذا تختار برامج راقي التدريبية ؟

- محاضرات من خبراء متميزون : سوف تتعلم من أفضل الخبراء في المجال.
- ورش العمل التفاعلية : سوف تتعمق في العالم الحقيقي والسيناريوهات الفعلية للمجال.
- أحدث المفاهيم : سوف تتعرف على آخر التحديثات في الصحة المؤسسية.
- مواد عملية محدثة مطبوعة : سوف تتسلم حزمة تدريبية متكاملة لتعود إليها في الوقت المناسب لك.
- جميع البرامج التدريبية : معترف بها ومعتمدة محليا او دوليا.

استثمر في السلامة، وضمن مكان عمل خاليًا من المخاطر مع راقي!

دورة تدريبية معتمدة من
المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني
ترخيص 370335491812
دورة 1-45-3



راقي