



المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني
Technical and Vocational Training Corporation

خبـراء
الصحة
المؤسسية

راقـي

برنامج تدريبي

إدارة الاريجونومكس في أماكن العمل

CorpHealth104



3/4

للتسجيل



حسن وضعيتك وعزز صحتك

المملكة العربية السعودية - الهيئة الملكية - ينبع الصناعية - الصفوة بلازا - الدور الثاني مكتب ٧

+٩٦٦٥٥٤٠٠٨٥٩١/+٩٦٦٥٥٤٠٠٨٥٩٨



Training@Raqi.com.sa



www.raqi.com.sa



وصف البرنامج :

- تعرف على البيئة المريحة في مكان العمل من خلال برنامج راقي التدريبي الشامل المصمم خصيصًا لمواجهة التحديات العضلية الهيكلية التي تواجهها بيئات العمل الحديثة.
- تركز هذه الدورة على عوامل الخطر الثلاثة السائدة: الاستخدام المطول للكمبيوتر - ورفع الأحمال الثقيلة - والحركات المتكررة.
- تم تصميم مناهجنا التدريبية لتقديم الفهم النظري والحلول العملية، مما يساعدك على إنشاء مساحة عمل أكثر أمانًا وراحة من خلال ورش العمل التفاعلية والمحاضرات التي يقودها الخبراء.
- اكتسب المهارات اللازمة للوقاية من الاضطرابات العضلية الهيكلية (MSDs) وتعزيز الرفاهية العامة في محيطك المهني.

أهداف البرنامج :

- بنهاية البرنامج التدريبي يكون المشاركون قادرين على:
 - فهم بيئة العمل في العمل المكتبي، ورفع الأحمال الثقيلة، والمهام المتكررة.
 - تحديد عوامل الخطر التي تؤدي إلى الاضطرابات العضلية الهيكلية في هذه الأماكن.
 - تطوير وتنفيذ استراتيجيات وقائية فعالة.
 - تطبيق المبادئ المريحة في سيناريوهات عملية وواقعية خلال ورش العمل.
 - تقييم أحدث الاتجاهات وأفضل الممارسات في بيئة العمل في مكان العمل.

الجمهور المستهدف :

- متخصصين الصحة والسلامة البيئية (EHS).
- عمال الصناعة والمشرّفون في القطاعات الصناعية والإدارية والمكتبية.
- أخصائيين الموارد البشرية.
- كل شخص له علاقة بعمل السلامة والوقاية من المخاطر.
- كل موظف حريص على تعزيز معرفته الصحية في مكان العمل.

تفاصيل البرنامج :

- عدد الساعات : 6 ساعات تدريبية لمدة يوم واحد، يتم تقديم المرطبات والغداء.
- مكان التدريب : مقر مركز راقي للتدريب.
- اللغة : الإنجليزية
- شهادة التدريب : شهادة معتمدة من المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني بالمملكة العربية السعودية

لماذا تختار برامج راقي التدريبية ؟

- محاضرات من خبراء متميزون : سوف تتعلم من أفضل الخبراء في المجال.
- ورش العمل التفاعلية : سوف تتعمق في العالم الحقيقي والسيناريوهات الفعلية للمجال.
- أحدث المفاهيم : سوف تتعرف على آخر التحديثات في الصحة المؤسسية.
- مواد عملية محدثة مطبوعة : سوف تتسلم حزمة تدريبية متكاملة لتعود إليها في الوقت المناسب لك.
- جميع البرامج التدريبية : معترف بها ومعتمدة محليا او دوليا.

استثمر في السلامة، وضمن مكان عمل خاليًا من المخاطر مع راقي!



دورة تدريبية معتمدة من
المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني
ترخيص 370335491812
دورة 1-45-3



راقي